



¡¡ Entre la
Pampa ...

... y
Euskadi !!



Un poquito de MBE

Florencia Insúa Cadorin

Nerea De Sousa Alcalde

04/2011

Elaborar la pregunta:

Problema → Solución

(>1 problema → **Priorizar**)

Pregunta general ¿ Tto IC ? : Libros generales

Pregunta específica (concreta):

PICO

PICO

P Paciente o problema de interés

Varón de 75 años, HTA, DM2, IC; caída casual con dolor lumbar.

I Intervención (causa, factores pronósticos, tto...)

AINE (Ibuprofeno, Diclofenaco, Naproxeno, COX, etc)

(C) (Comparación)

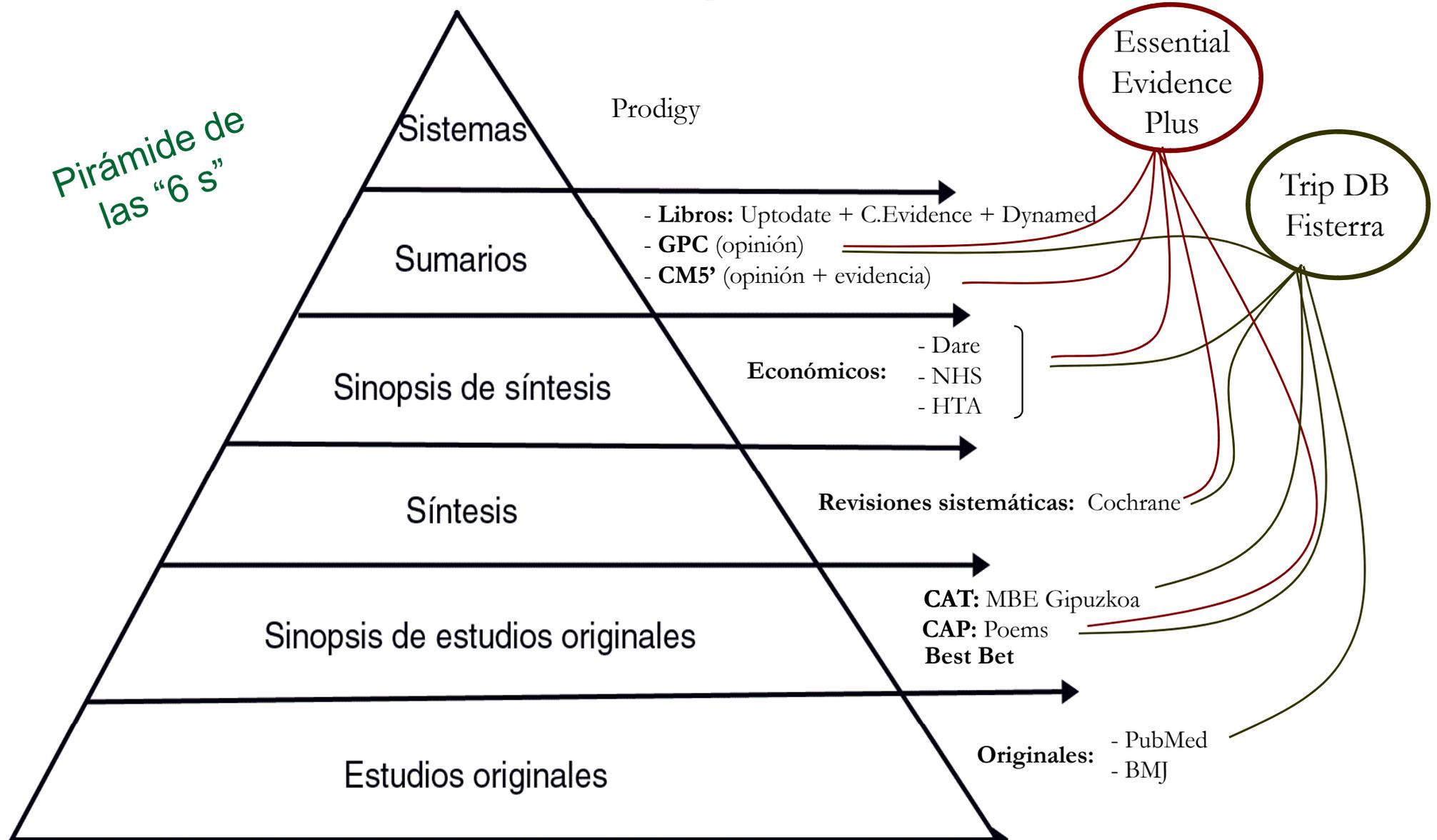
--

O Observación (resultado de interés clínico)

Riesgo reagudización cardiaca

Búsqueda bibliográfica:

Pirámide de las "6 s"



Búsqueda

1º

Up to date



2º

Essential Evidence



3º

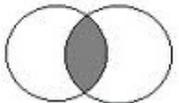
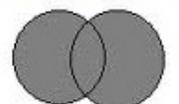
Trip Database
Fisterrae



PubMed



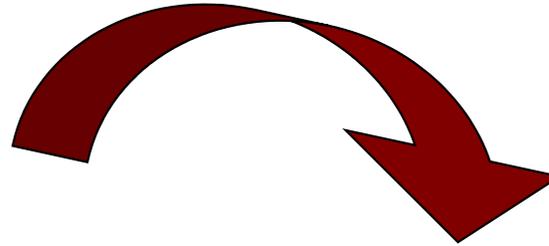
Operadores Booleanos

OPERADOR	DESCRIPCIÓN	EJEMPLO
AND (Intersección)	Reduce y especifica la búsqueda.	HTA <i>AND</i> DM 
OR (Union)	Amplia la búsqueda.	HTA <i>OR</i> DM 
NOT (Exclusión)	El término o expresión que le sigue.	HTA <i>NOT</i> DM 

Tipos de estudios

Descriptivos:

- ❑ Serie de casos clínicos.
- ❑ Estudios ecológicos.
- ❑ Estudios de Prevalencia
(= Transversales)



Analíticos:

- ❑ Observacional:
 - Cohortes: FR → Ef
 - Caso-Control: FR ← Ef
- ❑ Experimental:
 - Ensayo de campo: prevención.
 - Ensayo Clínico
 - Metanálisis

Tabla 1. Descripción de los niveles de evidencia para la toma de decisiones sobre terapia

Nivel de evidencia	Tipo de estudio	Riesgo de sesgo
1	Estudios clínicos randomizados (ECR) Revisiones sistemáticas y/o metaanálisis de ECR	+
2	Estudios de cohorte	++
3	Estudios de caso y control	+++
4	Estudios de serie de casos	++++
5	Opinión del experto	+++++

Adaptado de Oxford Centre for Evidence-based Medicine Levels of Evidence.

Según tu objetivo ...

Tabla 1. Tipo de pregunta y estudio a localizar	
Pregunta	Tipo de estudio
Diagnóstico	Estudio trasversal Revisión Sistemática Guía de Práctica Clínica (GPC)
Etiología	Estudios de Cohortes Caso-Control Revisión Sistemática GPC
Pronóstico	Estudios de Cohortes-Supervivencia Revisión Sistemática GPC
Intervención	Ensayo Clínico Aleatorizado y Controlado Revisión Sistemática GPC
Frecuencia	Estudios de Cohortes Estudio trasversal Revisión Sistemática GPC

Algunas definiciones útiles

Sensibilidad: estando enfermo → probabilidad de test +

Especificidad: estando sano → probabilidad de test –

VPP (Valor predictivo positivo): Con test + → prob estar enfermo

VPN (Valor predictivo negativo): Con test - → prob estar sano

RR (Riesgo relativo) = OR (Odds Ratio): cuánto más probable si FR +

NNT (N° necesario para tratar): Cuántos tto, para obtener 1 resultado +

Estadísticamente significativo:

$p < 0.05$ + IC 95 % (Intervalo que NO incluya el 1)

Artículos

ORIGINAL INVESTIGATION

Increased Mortality and Cardiovascular Morbidity Associated With Use of Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs in Chronic Heart Failure

Gunnar H. Gislason, MD, PhD; Jeppe N. Rasmussen, MD, PhD; Steen Z. Abildstrom, MD, PhD; Tina K. Schramm, MD; Morten L. Hansen, MD; Emil L. Fosbøl, MB; Rikke Sørensen, MD; Fredrik Folke, MD; Pernille Buch, MD, PhD; Niels Gadsbøll, MD, DMSc; Søren Rasmussen, MSc, PhD; Henrik E. Poulsen, MD, DMSc; Lars Køber, MD, DMSc; Mette Madsen, MSc; Christian Torp-Pedersen, MD, DMSc

Arch Intern Med. 2009;169(2):141-149

Cardiovascular safety of non-steroidal anti-inflammatory drugs: network meta-analysis

Sven Trelle, senior research fellow,^{1,2} Stephan Reichenbach, senior research fellow,^{1,4} Simon Wandel, research fellow,¹ Pius Hildebrand, clinical reviewer,³ Beatrice Tschannen, research fellow,¹ Peter M Villiger, head of department and professor of rheumatology,⁴ Matthias Egger, head of department and professor of epidemiology and public health,¹ Peter Jüni, head of division and professor of clinical epidemiology^{1,2}

Cite this as: *BMJ* 2011;342:c7086 doi:10.1136/bmj.c7086

Piques (buenos consejos)

CASPe: Plantillas para la lectura crítica.

www.tradukka.com
(traductor instantáneo)

Calculadoras

Up to date

EE+

Fisterrae

My Athens: acceso a las bases de datos desde casa.

- <http://www.athensams.net/myathens>

- Username: osausuario

- Password: Detroit55



Mila esker !!